

# GUIA D'ACTIVITATS 2021/22

ANGLÈS IOGA MARXA NÒRDICA  
TALLER DE LA MEMÒRIA FRANCÈS  
TONIFICACIÓ PERRUQUERIA PILATES  
BINGO I CINEMA ZUMBA TEATRE  
TAI TXÍ MANUALITATS COUNTRY  
TÈCNIQUES HIPOPRESSIVES  
IOGA GIMNÀSTICA INFORMÀTICA...



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès

ACTIVITATS PER A TOTHOM  
ACTIVITATS PER A GENT GRAN

Us fem a mans la nova edició de la Guia d'activitats al municipi per aquest proper curs 2021/22.

Com en aquestes últimes edicions es manté el format que inclou les activitats dirigides a la Gent Gran del municipi.

En cada apartat hi trobareu el llistat d'activitats amb la descripció corresponent i la fitxa d'inscripció que caldrà que, un cop omplerta, retalleu i entregueu a les oficines de municipals a la Plaça de la vila d'Avinyó Nou.

També teniu l'opció d'entrar a la web [www.avinyonet.org](http://www.avinyonet.org) on trobareu un formulari online per poder fer la inscripció de forma telemàtica, estalviant així temps i millorant el servei que us oferim.

Recordeu que tot i que seguiu el curs que ja realitzàveu durant el curs anterior, cal que feu de nou la inscripció a les activitats que vulgueu participar.

Informar-vos que enguany les activitats esportives començaran el 20 de setembre i la resta el 4 d'octubre, teniu en cada activitat la data exacta.

**ESMENTAR PER ÚLTIM QUE LA SITUACIÓ SANITÀRIA QUE HI HAGI EN CADA MOMENT ANIRÀ MARCANT L'EVOLUCIÓ DE LA REALITZACIÓ D'ACTIVITATS I S'INFORMARÀ ALS USUARIS DE QUALESEVOL CANVI.**

# CONDICIONS

- L'Ajuntament d'Avinyonet del Penedès es reserva el dret de canviar l'emplaçament i horari de les activitats que organitza.
- Per participar a qualsevol de les activitats s'ha d'haver omplert prèviament el full d'inscripció adjunt a aquesta guia. També les persones que repeteixen curs.
- El cobrament de les activitats es farà per domiciliació bancària de forma mensual i per avançat.
- El càrrec per retorn de rebuts va a càrrec del participant sempre i quan no sigui error de l'organitzador.
- La baixa del participant en qualsevol activitat s'ha d'avisar amb un mes d'antelació.
- Els preus dels cursos tenen una bonificació del 10% per les persones empadronades al municipi detallat ja en la informació de cada curs.
- Per participar en alguna activitat una vegada iniciada cal consultar la disponibilitat a l'Ajuntament.
- Tots els cursos i activitats tenen places mínimes per a la seva realització. L'Ajuntament es reserva el dret de cancel·lar l'activitat en el moment que no hi hagi les places mínimes independentment que estigui iniciada o no.
- Tots els cursos i activitats tenen places limitades per al seu correcte funcionament, per aquest motiu es prioritzarà les persones que repeteixen curs i/o l'ordre d'inscripció.
- **EN TOT MOMENT L'ORGANITZACIÓ SEGUIRÀ LES RECOMANACIONS DE LES AUTORITATS SANITÀRIES I LES TRASLLADARÀ ALS USUARIS PER GARANTIR QUE ELS ESPAIS I ACTIVITATS QUE S'ORGANITZEN SIGUIN EL MÉS SEGURS POSSIBLE.**

# ACTIVITATS PER A TOTES LES EDATS

Del 20 de setembre de 2021 al 30 de juny de 2022



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès



## educatives

### ANGLÈS - A2 (INICIATS 2014-15)

<b>DIA</b>	Dilluns
<b>HORARI</b>	18:30h a 20:00h
<b>LLOC</b>	Local social municipal de Cantallops
<b>PREU</b>	27,00€/mes (empadronats 24,30€)
<b>INICI</b>	4 d'octubre
<b>GRUP</b>	Mínim de 6 alumnes

### ANGLÈS - B1 (INICIATS 2013-14)

<b>DIA</b>	Dimarts
<b>HORARI</b>	19:30h a 21:00h
<b>LLOC</b>	Local social municipal de Cantallops
<b>PREU</b>	27,00€/mes (empadronats 24,30€)
<b>INICI</b>	5 d'octubre
<b>GRUP</b>	Mínim de 6 alumnes

### FRANCÈS - A1 (INICIATS 2015-16)

<b>DIA</b>	Dijous
<b>HORARI</b>	20:00h a 21:30h
<b>LLOC</b>	Local social municipal d'Avinyó Nou
<b>PREU</b>	40€/mes (empadronats 36€)
<b>INICI</b>	7 d'octubre
<b>GRUP</b>	Mínim de 4 alumnes

Activitats a càrrec de l'Acadèmia Challenge School / [www.challenge-school.net](http://www.challenge-school.net)  
Cursos d'anglès i francès impartits per professors i professores titulats.



# esportives

## PILATES

El Mètode Pilates és un sistema d'entrenament físic basat en diverses especialitats com la gimnàstica, la traumatologia, el ballet o el ioga.

### GRUP A

**DIA** Dilluns

**HORARI** 19:45h a 20:45h

**LLOC** Sala d'actes del Centre de dinamització turística local

**INICI** 20 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

### GRUP B

**DIA** Dijous

**HORARI** 19:15h a 20:15h

**LLOC** Sala d'actes del Centre de dinamització turística local

**INICI** 23 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

Activitat a càrrec de Rosa Maria Olivella

## TONIFICACIÓ

Activitat on es realitzen exercicis amb un pes/resistència extra o amb el teu propi pes per millorar el to muscular.

### GRUP A

**DIA** Dimarts

**HORARI** 19:15h a 20:15h

**LLOC** Sala d'actes del Centre de dinamització turística local

**INICI** 21 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

### GRUP B

**DIA** Dijous

**HORARI** 20:30h a 21:30h

**LLOC** Sala d'actes del Centre de dinamització turística local

**INICI** 23 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

Activitats a càrrec de Rosa Maria Olivella

## ZUMBA

Modalitat esportiva que consisteix en una activitat cardiovascular que combina exercicis de tonificació amb passos de balls llatins.

**DIA** Dimecres

**HORARI** 20:00h a 21:00h

**LLOC** Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès

**INICI** 22 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

Activitat a càrrec de Ivan García de Meskelleure

## IOGA

Conjunt de tècniques i disciplines físiques i psíquiques que permeten aconseguir l'equilibri entre cos i ment. En aquest curs es treballa el tipus de ioga anomenat Hatha.

**DIA** Dilluns

**HORARI** 20:00h a 21:15h

**LLOC** Local social municipal d'Avinyó Nou

**INICI** 21 de setembre

**GRUP** Mínim de 10 participants

Activitat a càrrec de Maribel Fernández

## PREUS PILATES, TONIFICACIÓ, ZUMBA, IOGA I TAI TXÍ

1 dia per setmana	15€/mes (empadronats 13,50€/mes)
2 dies per setmana	27€/mes (empadronats 24,30€/mes)
3 dies per setmana	38€/mes (empadronats 34,20€/mes)
4 dies per setmana	49€/mes (empadronats 44,10€/mes)

El preu és independent de l'activitat a la que es participi.



# esportives

## TAI TXÍ

Art marcial intern que s'ha convertit en una disciplina que afavoreix la conservació i millora de la salut. En les classes de tai-txi s'ensenya a conèixer el propi equilibri i allò que l'afecta, a reconèixer iguals dins dels altres, i l'estima del valor pràctic en la capacitat de moderar comportaments extrems i l'actitud en els nivells mental i físic.

**DIA** Dimarts

**HORARI** 19:00h a 20:00h

**LLOC** Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès

**INICI** 5 d'octubre

**GRUP** Mínim de 8 participants

**Activitat a càrrec de David Curto Secanella (Sifú de 6a generació - mestre)**

## TÈCNiques HIPOPRESSIVES

Exercicis per poder treballar la faixa abdominal i el múscul del sòl pelvià, o zona perineal, amb unes tècniques de respiració i posicions específiques.

### GRUP A

**DIA** Dilluns

**HORARI** 20:10h a 21:10h

**LLOC** Local social municipal d'Avinyó Nou

**INICI** 20 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

### GRUP B

**DIA** Dimecres

**HORARI** 20:10h a 21:10h

**LLOC** Local social municipal d'Avinyó Nou

**INICI** 22 de setembre

**GRUP** Mínim de 8 participants

**Activitat a càrrec de Xavi Pérez**

### PREUS TÈCNiques HIPOPRESSIVES

1 dia 27€/mes  
per setmana (empadronats 24,30€/mes)

2 dies 54€/mes  
per setmana (empadronats 48,60€/mes)

## MARXA NÒRDICA

La marxa nòrdica és un esport que consisteix en caminar amb dos bastons. Va néixer a Finlàndia com una forma d'entrenament per als esquiadors de fons a l'estiu.

Durant tot el curs es realitzaran sortides mensuals pel municipi on tots els iniciats en les últimes edicions podran participar-hi. Es farà la difusió de cada sortida individualment.

### PRIMERA SORTIDA

**DIA** Dissabte

**HORARI** 10:00h a 13:00h

**LLOC** A determinar

**INICI** 2 d'octubre

**PREU** 16,50€ (empadronats 15€)

**Activitat a càrrec de Nordic walking Penedès**

## TALLER DE COUNTRY

Modalitat de ball que va néixer els anys 20 als Estats Units. És ideal per a qualsevol persona que li agradi ballar i a diferència d'altres modalitats de ball no cal una parella.

**DIA** Dimarts

**HORARI** 20:00h a 21:00h

**LLOC** Gimnàs del CEIP d'Avinyonet del Penedès

**INICI** 21 de setembre

**GRUP** Mínim de 5 participants

**PREU** 12€ (empadronats 10€)

**Activitat a càrrec de Gatzara Country**



# artístiques



# informà- tiques

## RESTAURACIÓ DE MOBLES

El Taller de Restauració de mobles es basa en l'ensenyament d'aquesta matèria per a qui tingui mobles antics per restaurar o interès a conèixer aquesta tècnica.

### GRUP A

<b>DIA</b>	Dilluns
<b>HORARI</b>	17:30h a 20:00h
<b>LLOC</b>	Local social de la Societat La Penya de L'Arboçar
<b>PREU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 34€/mes (empadronats 30,60€)</li> <li>• Més 34€ el primer mes de material pel curs (empadronats 30,60€)</li> </ul>
<b>INICI</b>	4 d'octubre
<b>GRUP</b>	Mínim de 8 participants

### GRUP B

<b>DIA</b>	Dimarts
<b>HORARI</b>	17:30h a 20:00h
<b>LLOC</b>	Magatzem municipal (Polígon La Carrerada)
<b>PREU</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 34€/mes (empadronats 30,60€)</li> <li>• Més 34€ el primer mes de material pel curs (empadronats 30,60€)</li> </ul>
<b>INICI</b>	5 d'octubre
<b>GRUP</b>	Mínim de 8 participants

Activitat a càrrec de Jordi Gual  
www.depoca.cat

## INFORMÀTICA PER ADULTS

Curs d'informàtica bàsica per a adults. Familiarització amb l'ordinador i la informàtica, internet, correu electrònic, xarxes socials,... 10 sessions per curs.

<b>DIA</b>	Dimarts i dijous
<b>HORARI</b>	19:00h a 21:00h
<b>LLOC</b>	Local social municipal d'Avinyó Nou
<b>PREU</b>	22€/curs (empadronats 20€/curs)
<b>INICI</b>	2 de novembre

Activitat a càrrec de CET Penedès

# FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ 2021/22

## ACTIVITATS PER A TOTES LES EDATS

- |   |  |   |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Anglès A2 (Iniciats 2014-15)   | <input type="checkbox"/> Zumba                                       | <input type="checkbox"/> Marxa Nòrdica                            |
| <input type="checkbox"/> Anglès B1 (Iniciats 2013-14)   | <input type="checkbox"/> Ioga  | <input type="checkbox"/> Taller de Country                        |
| <input type="checkbox"/> Francès A1 (Iniciats 2015-16)  | <input type="checkbox"/> Tai Txí                                     | <input type="checkbox"/> Restauració de mobles (Grup A - dilluns) |
| <input type="checkbox"/> Pilates (Grup A - dilluns)     | <input type="checkbox"/> Tècniques hipopressives (Grup A - dilluns)  | <input type="checkbox"/> Restauració de mobles (Grup B - dimarts) |
| <input type="checkbox"/> Pilates (Grup B - dijous)      | <input type="checkbox"/> Tècniques hipopressives (Grup B - dimecres) | <input type="checkbox"/> Informàtica per adults                   |
| <input type="checkbox"/> Tonificació (Grup A - dimarts) |  |   |
| <input type="checkbox"/> Tonificació (Grup B - dijous)  |  |   |

Nom i Cognoms	
Adreça	Nucli
Telèfon mòbil	Telèfon fix
Correu electrònic	
<input type="checkbox"/> Empadronat/ada al municipi	<input type="checkbox"/> No empadronat/ada al municipi

### DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Distingits Srs, els prego atenguin el pagament del rebut que a continuació es detalla adequant l'import del mateix al compte número

IBAN	ENTITAT	OFICINA	DC	NÚMERO DE COMPTE

Signatura

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

En virtut de la normativa de Protecció de Dades de Caràcter Personal, per la present autoritza a que les dades personals facilitades siguin incorporades en un fitxer denominat Activitats i cursos responsabilitat de l'Ajuntament d' Avinyonet del Penedès, amb seu a la Plaça de la Vila, 1 d'Avinyó Nou (08793 Avinyonet del Penedès). La finalitat d'aquest tractament és la de gestionar les activitats i cursos que es realitzen. Aquestes dades no seran transmeses a terceres persones i seran conservades fins a la finalització de l'activitat. En qualsevol cas podrà indicar la revocació del consentiment atorgat, així com exercitar els drets d'accés, rectificació o supressió, la limitació del tractament o oposar-se, així com el dret a la portabilitat de les dades. Aquestes peticions caldrà que es facin a l'Ajuntament d' Avinyonet del Penedès, amb seu a la Plaça de la Vila, 1 d'Avinyó Nou (08793 Avinyonet del Penedès). Així mateix també podrà presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de dades o posar-se en contacte amb el Delegat de Protecció de dades a dpo@ajavinyonet.cat

**FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ 2021/22**  
**ACTIVITATS PER A TOTES LES EDATS**



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès

# ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès

# serveis permanents

## PODOLOGIA

**DIA** Un dimecres al mes

**HORARI** Amb reserva prèvia al 938923685 (Tèrmens Clínica Podològica)

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

## PERRUQUERIA HOME-DONA GEMMA

**DIA** Dijous tarda i divendres matí

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

Més informació i demanar hora: 696 048 204

## ESPAI DE TROBADA

Els espais de trobada són un punt de convivència entre les persones grans de cada nucli. Són sales que compten amb certs recursos, com jocs de taula o premsa per tal que les persones grans s'hi puguin reunir i passar-hi una bona estona llegint, parlant o jugant amb altres companys i companyes.

## AVINYÓ NOU

**DIES** Dilluns a divendres

**HORARI** 17:00h a 19:30h.

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

Amb el suport de la dinamitzadora de gent gran els dimecres i divendres de 9:00h a 12:00h i de 15:15h a 18:15h.

## SANT SEBASTIÀ DELS GORGS

**DIES** Dilluns a divendres

**HORARI** 16:30h a 19:00h

**LLOC** Centre Cívic "Els Gorgs"

## LES GUNYOLES

**DIA** Dimecres

**HORARI** 15:30h a 16:30h

**LLOC** Cal Candi

Amb el suport de la dinamitzadora de gent gran

## CANTALLOPS

**DIA** Dimecres (Taller de manualitats amb Maite Serrat)

**HORARI** 17:00h a 19:00h

**LLOC** Local Social Municipal Cantallops

# activitats

## CAL OMLIR EL FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ DEL FINAL

## IOGA PER A GENT GRAN

Ioga significa "unió" i es refereix a la fusió harmònica de cos, ment i esperit. Treballem en tots aquests nivells amb moviments i postures físiques suaus, amb la respiració i la meditació.

## IOGA

**DIA** Dimarts

**HORARI** 11:30h a 12:30h

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

**PREU** Activitat gratuïta

## IOGA AMB CADIRA

**DIA** Dimarts

**HORARI** Horari d'hivern: 17:00h a 17:40h  
Horari d'estiu: 18:30h a 19:10h

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

**PREU** Activitat gratuïta

Activitat a càrrec de Marian Claessen

## GIMNÀSTICA PER A GENT GRAN

Curs de gimnàstica en el que es treballa la capacitat aeròbica, juntament amb la força, l'elasticitat, l'equilibri i les cervicals.

**DIES** Dilluns i dijous

**HORARI** 9:30h a 10:30h

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

**PREU** 20,34€ al mes els dos dies  
10,17€ al mes un dia

Activitat a càrrec de Rosa Maria Olivella

## TALLER DE MANUALITATS

Taller en el que es duen a terme diferents tècniques manuals. Algunes de les manualitats giren entorn a les festes culturals catalanes, com són Sant Jordi o Nadal, per tal de guarnir-les i decorar-les.

**DIA** Dilluns (pot variar)

**HORARI** 16:00h a 18:00h

**LLOC** Casal Gent Gran Avinyó Nou

**PREU** Activitat gratuïta

Activitat a càrrec de Matilde Vendrell



# activitats

CAL OMPLIR EL FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ DEL FINAL

# altres activitats

## TALLER DE LA MEMÒRIA

Taller de memòria adaptat a les persones assistents. Es treballa la memòria sobretot a partir d'exercicis orals, que es combinen amb algun d'escrit per agilitzar els processos mentals que facilitin el record i la cognició.

### AVINYÓ NOU

<b>DIA</b>	Dimecres
<b>HORARI</b>	16:30h a 18:00h
<b>LLOC</b>	Casal Gent Gran Avinyó Nou
<b>PREU</b>	Activitat gratuïta

### LES GUNYOLES

<b>DIA</b>	Dimecres
<b>HORARI</b>	15:30h a 16:30h
<b>LLOC</b>	Cal Candi
<b>PREU</b>	Activitat gratuïta

Activitat a càrrec de la dinamitzadora de gent gran Anna Ripoll

## GRUP DE TEATRE DE LA GENT GRAN

Grup de teatre per a persones grans en el que es consensuen les obres, s'adapten als actors i les actrius i es duen a terme assajos.

<b>DIES</b>	Dijous i divendres
<b>HORARI</b>	19:00h. Variable segons si hi ha una actuació propera.
<b>LLOC</b>	Casal Gent Gran Avinyó Nou

Activitat a càrrec de Carme Llopart

## BINGO I CINEMA

<b>DIA</b>	Últim divendres de cada mes (es farà difusió de cada activitat de manera individual)
<b>HORARI</b>	17:00h
<b>LLOC</b>	Casal Gent Gran d'Avinyó Nou

## EXCURSIONS I SORTIDES

Si la situació ho permet s'organitzaran sortides durant tot l'any.

<b>MESOS</b>	octubre / desembre / febrer / abril / juny
<b>HORARI</b>	Tot el dia

**Caldrà inscripció prèvia i es farà la difusió pertinent en cada cas**

# FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ 2021/22

## ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN

- |  |  |   |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> Gimnàstica per a gent gran (dilluns i dijous) | <input type="checkbox"/> loga amb cadira (dimarts)                 | <input type="checkbox"/> Taller de memòria (dimecres - Cal Candi)     |
| <input type="checkbox"/> loga per a gent gran (dimarts)                | <input type="checkbox"/> Taller de memòria (dimecres - Avinyó Nou) | <input type="checkbox"/> Taller de manualitats (dilluns - Avinyó Nou) |

Nom i Cognoms	
Adreça	Nucli
Telèfon mòbil	Telèfon fix
Correu electrònic	
<input type="checkbox"/> Empadronat/ada al municipi	<input type="checkbox"/> No empadronat/ada al municipi

## DOMICILIACIÓ BANCÀRIA

Distingits Srs, els prego atenguin el pagament del rebut que a continuació es detalla adequant l'import del mateix al compte número

IBAN	ENTITAT	OFICINA	DC	NÚMERO DE COMPTE

Signatura

\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_

En virtut de la normativa de Protecció de Dades de Caràcter Personal, per la present autoritza a que les dades personals facilitades siguin incorporades en un fitxer denominat Activitats i cursos responsabilitat de l'Ajuntament d' Avinyonet del Penedès, amb seu a la Plaça de la Vila, 1 d'Avinyó Nou (08793 Avinyonet del Penedès). La finalitat d'aquest tractament és la de gestionar les activitats i cursos que es realitzen. Aquestes dades no seran transmeses a terceres persones i seran conservades fins a la finalització de l'activitat. En qualsevol cas podrà indicar la revocació del consentiment atorgat, així com exercitar els drets d'accés, rectificació o supressió, la limitació del tractament o oposar-se, així com el dret a la portabilitat de les dades. Aquestes peticions caldrà que es facin a l'Ajuntament d' Avinyonet del Penedès, amb seu a la Plaça de la Vila, 1 d'Avinyó Nou (08793 Avinyonet del Penedès). Així mateix també podrà presentar una reclamació davant l'Autoritat Catalana de Protecció de dades o posar-se en contacte amb el Delegat de Protecció de dades a dpo@ajavinyonet.cat

# FULL DE PRE-INSCRIPCIÓ 2021/22

## ACTIVITATS PER A LA GENT GRAN



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès

## PER A MÉS INFORMACIÓ

### SERVEI DE CULTURA, JOVENTUT I TURISME DE L'AJUNTAMENT D'AVINYONET DEL PENEDÈS.

Plaça de la Vila 1, Avinyó Nou

Tel. 93 897 00 00 ext 4

Correu electrònic: molinarihl@diba.cat

LES FITXES D'INSCRIPCIÓ EN FORMAT FÍSIC S'HAURAN  
D'ENTREGAR EN FORMAT FÍSIC A LES OFICINES DE L'AJUNTAMENT.

A L'ENLLAÇ [WWW.AVINYONET.ORG/ACTIVITATS](http://WWW.AVINYONET.ORG/ACTIVITATS) TROBAREU ELS  
FORMULARIS PER FER LA INSCRIPCIÓ ONLINE A TOTES LES  
ACTIVITATS (RECOMANAT).

## CONSULTEU SETMANALMENT LES CARTELLERES MUNICIPALS I LES XARXES SOCIALS DE L'AJUNTAMENT



[www.facebook.com/dinamitzacioavinyonetdelpenedes](https://www.facebook.com/dinamitzacioavinyonetdelpenedes)



[@ajavinyonet](https://twitter.com/ajavinyonet)



[@ajavinyonet](https://www.instagram.com/ajavinyonet)

# [www.avinyonet.org](http://www.avinyonet.org)

### ORGANITZA



Ajuntament  
d'Avinyonet del Penedès

### COL-LABORADORS

- Diputació de Barcelona
- Associació de veïns i veïnes de Can Mitjans
- Centre Cultural i Recreatiu de Cantallops
- Centre Cultural i Recreatiu La Parra d'Avinyó Nou
- Societat Els Gorgs de Sant Sebastià dels Gorgs
- Societat la Penya de L'Arboçar
- Societat La Torre de Les Gunyoles